



2020. 3. 20 (No.141)
 東京公害患者と家族の会
 文京区大塚4-2-11
 恩田ビル304
 TEL03-6912-1656 FAX03-6304-1418
 ぜん息110番
 03-6912-1657

大切なお知らせです

中止・延期・どこもかしこも
 大人数の集まる集会やイベントは軒並み中止か延期になり、経済への影響は言うまでも無く、不安です。買物も溜めや必要最低限度に絞る傾

2020年3月29日（日）
 13:30～の第42回合同総会
 は延期になりました。

※感染拡大が収束しましたら、実施したいと考えています。

こんな時こそ経験を活かして
 ぜん息発作の経験はこんな時に活かせるのでは？患者のみならずは普段から予防には気を付けておられる方が多く、この度の感染拡大に対しての対策もしつ

とところで、マスクが無くて困っておられる方は多いことと思えます。いつまで続くか、まだ見通しはたたないものの、工夫をしてマスクを手作りするなどみんな頑張っている様子に、きっと乗り越えられると信じています。みなさんご自分の体験などお知らせください。

連日テレビ等の報道で、新型コロナウイルスの感染拡大が取り上げられています。ドラッグストアやスーパーでもマスクの入荷も無く、空の売り場を見る度に「何時になったら、落ち着くのだろう」と思いますが、すよね。

特にハイリスク
 更に心配なのは、私たち呼吸器の患者は万が一感染した場合に、重症化する可能性が高いことです。

互いに励まそうって
 目に見えないウイルスとの闘いは、時に油断してしまったり、必要以上に神経質になっってしまったりしまいがちです。じっくり対応し、情報も精査して！

きっと乗り越えられる
 『免疫力！』これも目に見えないものですが、とても大事な力です。『免疫力』を高めたいと思えます。

第42回合同総会は延期になりました

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、やむなく延期

持病のある人は要注意のことですが、高齢者を除いては持病のある方が重症化や亡くなっております。十分に注意して生活したいものです

これからの予定とお知らせ

3月

- 25(水)ユズリハ発送 // 公害対策まちづくり委員会 // 総行動三多摩オルグ
- 26(木) 総行動三多摩オルグ
- 27(金) 総行動三多摩オルグ
- 29(日) 患者の会・裁判原告団42回総会13:00～ (林野会館) **延期**⇒三役会・幹事会

4月

- 3(金)総行動実行委員会13:30～
- 4(日)公害弁連総会13:00～(プラザF) // 大気汚染(N02)測定報告会
- 7(火)DVD上映会:埼玉 **延期**
- 8(水)調停弁護団13:30～
- 15(水)民医連定期協議10:00～
- 16(木)あおぞら常任委員会10:00～
- 21(火)あおぞら連絡会総会18:30～
- 23(木)総行動事務局会議13:30～ // 弁護団会議
- 26(日)～27(月)全国公害患者の会連合会21回総会(愛知労働会館) **延期**⇒8月予定
- 29(祝・水)三役・幹事会

医療券更新手続き忘れずに！

誕生日が近づいたら注意
 2年に一度、お誕生月の2か月前には、更新手続きのための書類が送られてきます。書類が届いたらできるだけ早く手続きをしてください。

- 更新を忘れると「失効」します。医療費が全て自己負担になります。
- かかりつけの医師に、主治医診断書を書いてもらう。
- 保険証のコピーを忘れずに。
- わからない場合は、遠慮なく患者会に連絡してください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をおねがいします

密を避けて外出しましょう！

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



もう少し頑張ろう！
 不便で閉塞的な期間が続きますが、私たちが患者は感染すれば重症化の恐れがあります。ここは忍耐力で乗り切りましょう。