

# ユズリハ だより

メール air-tokyo@herb.ocn.ne.jp 11号

2009.2.15 ( 11 )  
**東京公害患者と家族の会**  
 文京区小石川5-33-7マツモトビル2F  
 TEL03-5802-2366 FAX03-5802-2377  
**ぜん息110番**  
**03-5840-8446**

## 拡大合同幹事会・新年会 in 水月ホテル鷗外荘

1月31日(土)上野の「水月ホテル鷗外荘」において、拡大合同幹事会・新年会が開催されました。会議参加者49名・新年会参加者42名でした。患者会・弁護団・あおぞら連絡会からの参加でしたが、会議の議題は07年12/2の臨時総会からの活動の総括・各支部の活動報告・弁護団からのPM2.5・公害対策の「特別報告」でした。西会長からのおはなしの中には、患者会全国連の中で東京患者会が果たす役割が大きくなりつつあり、これから救済制度に取り組む他県でも東京がリードとることになるだろうとありました。この拡大幹事会で確認されたことは、3月22日(日)の合同総会へ向けての総括や課題を整理することになりました。また、夕方からの新年会では、全員紹介やビンゴゲームなどで楽しく盛り上がりました。鷗外荘自慢の樹齢200年の白梅の美しく可憐な風情に心を洗われて、心新たに活動をスタートすることができそうです。3月の総会成功を確信できました。

## 2009年度・患者会・原告団 合同定期総会のお知らせ

日時 3月22日(日) 14:00 ~  
 場所 コア・いけぶくろ 4階 (豊島区民センター)  
 総会后・懇親会 (お弁当付き、参加できない方はお弁当を持ち帰っていただきます)

基調報告	総括・活動報告
特別報告	PM2.5・公害対策・まちづくり
提起・討議	活動の方針や、患者会への要望・質問
役員・承認	新しい役員さんの推薦・承認

これからの患者会のあり方など、会員みなさんに寄り添えるような活動をめざしたいので、一人でも多くの会員さんの参加をお願い致します。不参加の場合は委任状をお願いします。

**ぜん息の虫が鳴いている**

一日が終わわり、やっと床へついたらかと思つくと、ぜん息の虫が這い出して来る。ズスーと始まり、やがてゼロゼロ鳴き出す。時にはコロコロと気管を転がす。ヒューと鳴き出したら、あきらめて起きる。「コタツに入つて白湯でも飲むか。」観たくもないがテレビの深夜映画をつける。少しでも気を紛らわすためである。私もぜん息虫も互いに歳を取って丸くなったが、かつては眠りを妨げられて、尖った心が恰好の餌になってぜん息虫を増長させたこともあった。私もいつまでもやらねばならぬ。手の内を知らず知らずと先輩が勢いするので、いつしか手なすけで奴とのつきあひも30年になる。そんなふうになんかぜん息虫の気がすむまで時間を潰すと、早朝の二ユーが始まる頃、床にもぐり込む。ウトウトすると、もう起きる時間である。寝不足の辛さは慣れることが難しいが、新しい日は始まっている。ぜん息虫は、どんな風にも鳴くのでしょいか? みなさんのおぜん息虫とのつきあひ方をお寄せください。

## 湯立坂だより 其の九-- 雀 --

国会前の、クルマがゴーゴーと走る道路の街路樹、銀杏の木で、したたかに子育てをしている雀を見つけました。

06年9月27日の東京高裁和解勧告に基づく医療費救済制度の財源負担を求めて、原告団が国との交渉・被害の訴えを行ったのが07年4月18日のことでした。そして翌日19日、勝利をめざす実行委員会の清水鳩子実行委員長の申し入れに基づき、西順司原告団長と石川牧子事務局長が首相官邸に入り、ぜん息の苦しみ、被害の訴えと「要望書」を提出しました。その後トヨタ愛知行動など原告団の必死の行動がつづくのです。

5月8日、安倍首相の決断を求めて国会前(首相官邸のすぐ隣)座り込み行動を行った時のことです。応援弁士の隣の銀杏の木から雀が飛び立ったり戻ったりしているのに気がつきました。ちょうど人間の頭の高さのところ(上写真の左の木)。近くによつてみましたら、かわいい雛の声が聞こえるのです。

5月10日、2回目の座り込み行動のときでした。ハンドマイクで闘いの決意や支援の弁士のすぐ後から、出たり入ったりしている雀をみていて楽しくなりました。巣を覗いてみたくなりました。座り込みをしている仲間の写真を撮るふりをして、そーっと覗こうとした時です。私の頭のすぐそばまで飛んできた親すずめが、パタッと道路に落ちて(とその時はおもいました)パタつきました。その親雀はクルマがきたので直ぐに飛び立ちました。一瞬のできごとでしたが、子を守るための身体を張った親の行動だったのです。私は「ゴメンね」と胸におさめて座り込みに戻ったのです。



たたかひの中での出会いの一コマですが、騒々しく危険な環境の中で、子育てをしながら生き抜く雀の姿に感動を覚えました。



5月30日、安倍首相は、医療費救済に60億円の拠出を表明したのです。(K)

みんなで歌おう

### あおぞら (第3回 4回)

患者会とあおぞら連絡会の仲間と一緒に歌おう

日時 3月12日(木) 4月18日(土)

午後 14:00 ~ 16:00  
 場所・コトブキビル 6F

電話 (3953-0361) 福島 豊島区目白3-13-1

## お薬・症状・QaA

現在使用しているお薬のこと・こんな症状で悩んでいるなど、様々な悩みや不安を解消するコーナーです。

Q. お薬をいただくと「お薬の説明書」が付いて来ますが、副作用が心配です。具体的にどのような症状が出るのですか。

(今月は飲み薬についてだけふれます)

A. ぜん息などの薬は気管支を広げて呼吸を楽にするものと、炎症を抑える効果のものに大別されます。

気管支を拡張する薬には手足のふるえ・動悸などがおこる場合がありますが、指定された量を守り血中濃度を一定にすることで、効果が得られます。

気管支の炎症を抑えるのに効果的なのは、経口ステロイド薬がありますが、**長期に継続して使用すると、副腎機能不全・高血圧・糖尿病・免疫力低下・食欲増進・肥満・満月顔**など多数の副作用が出ることもあります。近年の治療は多量のステロイドを使用しても、**短期間に症状を改善**することが効果的で副作用も少なく済むとされています。

**投稿コーナー**

ハガキ・FAX・メールなどで  
 俳句・川柳・詩などをお寄せください。

川柳  
 窓明かり 無事を知らせる  
 老夫婦

少子化は 公園さえも  
 広く見え

行きは良い 帰りはコワイ  
 湯立て坂 爛酔

## 深大寺植物園・ゆっくりウォーク

実施日 4月19日(日) 集合 11:00  
 場所 調布駅北口 弁当持参  
 費用 入園料は患者会負担とします  
 交通日(自己負担) 往復880円  
 (京王線・新宿~調布 230+210バス=440)  
 ご家族みなさんで参加してください。  
 春を楽しみましょう。



# 公害対策・まちづくり・国との道路連絡会報告

**道路問題「準備会」に参加して**

「準備会」とは、裁判の和解で勝ち取った、国・東京都・首都道路公園・警視庁との、一年に一度の連絡会（交渉）をより円滑に充実にするために年に一度実施されます。

1月30日実施された「準備会」の第一議題は、昨年8月7日の「道路連絡会」で「宿題」になった問題からでした。

**激甚交差点対策** 国交省がH19年度に現状の把握を行った4カ所について内容を整理して報告する。

**大和町対策**では、「南西角での地下鉄右記の改修工事に伴って、空間を作っていく」と解答しました。

**緑化**、東京都が街路樹充実計画として26箇所を提示。

**自転車道整備**、国交省は亀戸第二期について関係機関と協議中と答弁、原告団から「夏までに具体化せよ」と要請。

**大型貨物車の走行規制**、警視庁は昨年2月の通量調査データを分析、検討した結果を夏の連絡会までに明確にせよと要請、約束させました。

**常時観測局の増設**、首都高の護国寺（5号線）足立区加平（6号線）が21年度中に増設決定。

**第二議題**

**六月町の中央分離帯緑化**、新たな提案として検討する。

**宮本町交差点の改良**、渋滞改良案の実施を約束。

**環七の緑化対策**、大谷田交差点から亀有駅まで、東京都の実施計画が示された。

私は8月の連絡会と今回の準備会に参加して、国交省や東京都には引き続き要請を強めると同時に、別の課題では地元自治体にも働きかけ、住民運動として世論を強める必要性を強く感じました。

# 東京都・医療費救済制度・準備会

1月27日都庁内において東京都・知事本局・福祉保健局と東京大気原告団の代表とが「準備会」の討議を行いました。原告（患者会）からは救済制度の申請者数が月を追うごとに減少している、申請者の数は予想数にはまだまだ及ばないのだから、もっと周知に力を入れるように要請した。福祉保健局は3月までにリーフレットを作成して、医師から患者に手渡せるように準備していると解答。

1. 周知徹底 2. 患者会のポスターの活用 3. 対象疾病の拡大 4. 続発症を認める 5. 認定薬の拡大

## 東京大気から21名参加トヨタ総行動で訴え

第三十回トヨタ総行動トヨタ決起集会在二月二十一日に愛知県豊田市の山之手公園で開かれ、東京大気からの参加者も「トヨタは社会的責任を果たせ」などのシュプレヒコールをあげながら、元気にトヨタ自動車本社までデモ行進しました。自動車メーカーをはじめとする大企業による派遣切りが社会問題化している中で開催されたこともあって、各地から千六百人が参集し、地元のテレビ局や新聞社など多くのマスコミ取材に訪れ、盛況裡に開幕しました。

東京大気（原告団・患者会・弁護団・東京あおぞら連絡会）からは初参加の住吉正章さんをはじめ、バス組と現地集合組あわせて二十一名が参加し、会場において集まった各団体に微小粒子大気汚染物質『PM2.5』の欧米並み環境基準設定を求める環境大臣宛の団体署名のお願いをすると共に、原告団副団長・患者会副会長である繁野義雄さんが登壇し、「トヨタ自動車は和解の際、謝罪をしておらず、態度表明も一切していません。今後も国レベルの新たな救済制度の財源負担をトヨタ自動車に求めていきます」と訴えました。

# 支部活動予定・支部活動報告

## 私の健康法 足立支部 飯塚さんの実践

水泳を実行しています。北千住駅西口近くのスポーツクラブに通っています。月8千円の会費が必要ですが、日曜と夜以外はいつでも30度の温水プールが利用できます。水泳がぜん息に良いことは、一般に言われています。もう16年来続けていますが、たしかに良いようです。発作の頻度が少なくなり、軽くなったと感じています。深い呼吸と湿った空気が良いようです。水泳はみなさまにお薦めです。11月から4月までは乾いた空気を吸わないためと、風邪予防にマスクをしています。風邪予防は患者には必須です。ぜん息を悪化させます。

それから加えて乾布摩擦も実践しています。朝起きがけに柔らかいタオルで皮膚を摩擦します。粗いタオルは皮膚を痛めるので使用しないようにした方がよいです。乾布摩擦がぜん息に効果があることが昭和60年の足立区のぜん息のパンフレットに載っていました。

サプリメントは特に飲んでいません。主治医とよくコミュニケーションを取り、相談し、指示に従うことも重要です。

**「足立現地調査・地域活動交流会」**  
《参加してください》

日時 3月15日（日）13:00～17:30  
場所 足立区内の改善対策地域をバスで見学した後、参加者で交流会。

動き出した。公害対策。足立に学ぼう。昨年の12月23日に足立患者会と足立あおぞら連絡会の共同で「道路環境調査」が実施されました。いち早く取り組まれた足立の調査報告を、現地を見ながら学ぼうと企画されました。これから改善・整備が必要とされている地域の支部はもちろんですが、公害対策に関心のある方はみなさん参加してください。患者会員と地域みなさんに参加していただきたいと思います。

私たちの活動で道路沿道を緑であふれさせたり、自転車道が作られればゆったりと自転車利用ができます。歩行者も安心して排ガスのない街を歩けます。これは実現可能な希望です。

- 2月支部活動予定**
- 4 (水) ぜん息110番フォローアップ作戦
  - 5 (木) ぜん息110番フォローアップ作戦
  - 6 (金) ぜん息110番フォローアップ作戦  
中野杉並支部(準)・世話人会13:00～
  - 7 (土) 江戸川支部(準) 歓迎会(新小岩診12:30～川崎患者会新春のつどい)
  - 8 (日) 品川・八潮団地訪問行動10:00～
  - 9 (月) アスベスト・オルグ14:00～
  - 10 (火) アスベスト・オルグ9:30～
  - 11 (水) トヨタ総行動
  - 14 (土) 板橋支部総会14:00～
  - 17 (火) 三多摩支部・新春交流会12:30～
  - 18 (水) 江東墨田支部役員会・18:30～
  - 19 (木) 足立支部役員会14:00～
  - 21 (土) 千葉のつどい・江戸川連絡会14:00～
  - 22 (日) 合同幹事会13:30～
  - 26 (木) おおくぼ戸山・新春のつどい  
あおぞら連絡会理事会18:30～
  - 28 (木) 三多摩・むさしの共立・新春のつどい14:00
- 3月の活動予定**
- 7 (土) 世田谷支部
  - 8 (日) 合同幹事会千石アカデミー13:30～
  - 15 (日) 道路連絡会・足立現地調査13:00～17:30
  - 22 (日) 合同総会14:00～

環境大臣宛に団体署名を提出することになりました  
PM2.5の環境基準を早期に設定するように求めた署名です。

PM2.5は空気中を漂う、直径2.5ミクロン以下の「チリ」1ミクロンが1ミリの千分の一!!  
だから**目には見えない!!**  
自動車や工場などの排ガスが発生源ですが、特にディーゼル車から出される微粒子は、**有害!!** 肺の奥深くまで入り込んで私たちの健康に大きな影響を与えるのです

**環境省は環境基準の設定を**  
裁判の和解で私たち原告団に約束したのです。  
欧米並の厳しい環境基準ができると、**不要な道路新設にストップ!!!!**  
公害対策がより重要な取り組みとなります。何よりきれいな空気に改善されるのです。  
《誰もが安心して吸える空気めざして》  
団体署名はどんな小さなところでもOKです。  
例えば・サークル・商店・自営業・自治会など一人一枚でも集めましょう。  
(切手代はカンパ(寄付)でお願い致します。)