ユズリハ だより

メール air-tokyo@herb.ocn.ne.jp　65号

2013. 10.20（№65）

東京公害患者と家族の会
文京区小石川5-34-12
アビタマツモト２Ｆ
TEL03-5802-2170　FAX03-5802-2377
ぜん息110番
03-5840-8446

都庁前座り込み行動４回目
知事宛てハガキ続々と届く！

10月4日（金）12時から都庁前行動４回目が実施されました。９月からは新宿西口と２ヶ所で同時に行っています。

都庁前は患者のみなさんが交代で「制度の継続」を訴えました。

前回同様、懸命に訴えましたが、患者会に届けられた都知事宛てのハガキの代読に、みな胸を打たれました。そこには長年の苦しみや助成制度によって救われた実態が綴られていました。《代読は個人名を伏せています》

新宿駅西口前でも、都民に向けて制度の必要性や効果の高さが支援のみなさんから訴えられました。患者会からの代表で参加していた足立支部のみなさんから、「都の認定をうけていますよ！」と通行人から声をかけられたとの報告がありました。認定者が７万５千人もいるのですから、通行人の中にいても当然です。

ハガキ提出行動
届いたハガキは1400枚超えました。

医療費助成制度認定患者のみなさまから届けられたハガキの提出行動は、同日の１時半に行われました。用意された部屋が狭いために、15名ほどの参加でしたが、知事本局堀課長はじめ３名の職員がハガキの受け取りと患者からの要請を受けました。手渡されたハガキは、各支部幹事さんを中心に都内全域の呼吸器内科等に足を運んで、患者へのハガキの手渡しを頼んでいます。

一軒一軒病院や薬局を訪問してお願いするのは、本当に大変ですが、病院や診療所で初めてチラシを読んだ患者のみなさんから続々とハガキが届いています。

会員でまだハガキを書いていない方は、早急に書いて投函してください。

いずれも写真左側の堀課長にハガキを手渡す、品川支部の太田さん(左)と岩崎さん(右)です。500提出！

予定とお知らせ

10月
26(土) 三役会議　10:00～
27(日) 全国大気連　西淀川患者会13:30～
　　ほくと健康まつり　:30～
28(月) 救済懇　公害センター　15:00～
　　市民フオーラム第１回実行委員会 19:00～
29(火) 東京あおぞら連絡会常任理事会 18:30～
　　足立あおぞら連絡会　18:30～
30(水) 患者会日帰りバス旅行三浦半島8:00
31(木) 東京高齢者のつどい　13:15～

11月
2(土) 板橋患者会・連絡会合同会議 14:00～
2(土)～11/3(日) 第１回フクシマ現地調査　大越、
3(日) 東京患者会第８回幹事会　13:30～
6(水) 中野・杉並あおぞら連絡会　10:00～
7(木) 目黒あおぞら連絡会18:30～
8(金) 弁護団会議 公害センター　10:00～
13(水) 都庁例都庁前行動12:00～13:00
　　駅頭宣伝行動　新宿駅西口前　12:00～
15(金) 総行動実行委員会事務局会議　13:00～
16(土) 東京保険医協会５０周年記念行事「記念シンポジュウ」16:00～、レセプ18:30～
16(土)～17(日) 再生可能自然エネルギー普及全国フオーラムin大町
18(月) 事務局会議　13:30～　弁護団会議18:00～
20(水) 江東・墨田支部役員会　18:30～
21(木) 北支部（王子班）　13:30～
　　豊島支部　14:00～足立支部　14:00～
22(金) 品川支部（八潮班）13:00～
30(土) 三役会議　10:00～

署名にご協力のお願い

今月号のユズリハに
同封いたしました
<カラーのチラシです>

「すべての人に安心の医療・介護を」

署名を書いていただいたら同封の返信用封筒に入れて投函してください。

大変申し訳ありませんが
「切手を貼ってください。」

全国患者会ニュース
同封いたします

全国患者会とは、全国患者の会連合会のことです。

自動車重量税廃止反対に全国で取り組んでいますので、そのニュースを中心にお伝えします。

自動車重量税廃止反対は、患者の補償費を守るためだけではなく、環境や人の健康を守るために、自動車排ガスの軽減が不可欠だとの「全国の患者の願い」により進められている運動です。

東京都との交渉

10月31日（木）都庁第一庁舎ロビー13:00集合

《ぜんそく医療費助成制度の継続を求めて話し合いをします。》

都庁前･新宿西口行動

《場所が変更になることもあります》

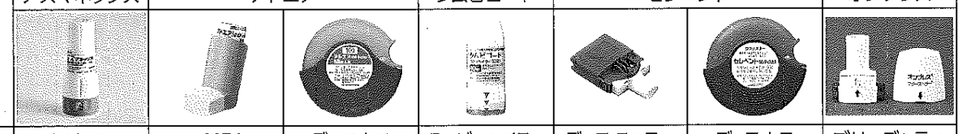
11月13日（水）12:00～13:00
12月11日（水）12:00～13:00

参加される方は、支部責任者か事務局へご連絡ください。（お弁当用意します）
TEL03-5802-2170　Fax03-5802-2377

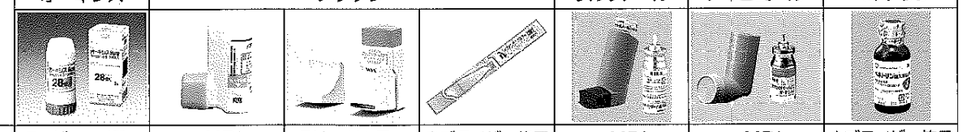
ぜん息とCOPDで使われるおもな吸入薬と吸入器

分類	吸入ステロイド薬						
一般名	フルチカゾン			ブデソニド	ブデソニド吸入懸濁液	ベクロメタゾン	シクレソニド
商品名	フルタイド			パルミコート		キュバール	オルベスコ
吸入器	pMDI	ディスクヘラー	ディスカス	タービュヘイラー	ネブライザー使用	pMDI	pMDI
剤型	エアゾール（分離型）	ドライパウダー		ドライパウダー	吸入懸濁液	エアゾール（融解型）	エアゾール（融解型）
適応	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD

分類		配合剤（吸入ステロイド薬＋長時間作用性β2刺激薬）			長時間作用性β2刺激薬		
一般名	モメタゾン	サルメテロール／フルチカゾン		ホルモテロール／ブデソニド	サルメテロール		インダカテロール
商品名	アズマネックス	アドエア		シムビコート	セレベント		オンブレス
吸入器	ツイストヘラー	pMDI	ディスカス	タービュヘイラー	ディスクヘラー	ディスカス	ブリーズヘラー
剤型	ドライパウダー	エアゾール（分離型）	ドライパウダー	ドライパウダー	ドライパウダー	ドライパウダー	ドライパウダー
適応	成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	COPD



分類		短時間作用性β2刺激薬					
一般名	ホルモテロール	プロカテロール			サルブタモール		
商品名	オーキシス	メプチン			サルタノール	アイロミール	ベネトリン
吸入器	タービュヘイラー	pMDI	クリックヘラー	ネブライザー使用	pMDI	pMDI	ネブライザー使用
剤型	ドライパウダー	エアゾール（分離型）	ドライパウダー	吸入液	エアゾール（分離型）	エアゾール（分離型）	吸入液
適応	COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD



分類	化学伝達物質遊離抑制薬		短時間作用性抗コリン薬		長時間作用性抗コリン薬		
一般名	クロモグリク酸ナトリウム（DSCG）		イプラトロピウム	オキシトロピウム	チオトロピウム		グリコピロニウム
商品名	インタール*		アトロベント	テルシガン	スピリーバ		シーブリ
吸入器	pMDI	ネブライザー使用	pMDI	pMDI	ハンディヘラー	レスピマット	ブリーズヘラー
剤型	エアゾール（分離型）	吸入液	エアゾール（融解型）	エアゾール（融解型）	ドライパウダー	ソフトミスト	ドライパウダー
適応	小児ぜん息、成人ぜん息	小児ぜん息、成人ぜん息	小児ぜん息、成人ぜん息、COPD	成人ぜん息、COPD	COPD	COPD	COPD

＊インタールには、ドライパウダー（インタールカプセル）タイプもあります。
※エアゾールタイプには、薬剤と噴射剤が分離した分離型と、エタノール添加により完全融解した融解型があります。

【特集２】正しく薬を吸えていますか？ 正しい吸入のためのポイントを知ろう！

第65号　東京公害患者と家族の会　ユズリハ　2013年10月20日

公害対策まちづくり

公害対策の要求 都内23区を制覇！

いよいよ三多摩地域から要求を出すための現地調査、第一弾は立川から・・・

大気汚染公害裁判で勝ち取った和解条項に、都内の公害対策の実施が約束されています。

私たち患者会は、現地調査をしたうえでそれぞれの地域から大気汚染削減のための要求を出してきました。

23区は要求を既に出し、これからは三多摩地域からも要求を出すために都道・国道沿道の調査が進められます。

9月26日（木）立川駅から出発して五日市街道の沿道を検証しました。五日市街道は江戸時代初期から使われている古い街道で、沿道の村々の生活道路としての名残を感じさせるものでした。街道沿道は植樹も貧弱で全く無い所もあり、道幅の狭さも現在の交通事情では限界に来ているように思いました。

ただ、街道沿いに点在する古い屋敷林が濃い緑を保っているのが、視覚的には楽しめるとの意見もありました。

歩道が狭く自転車のための路側帯も無い

福生の横田基地をかすめるようにまた立川に戻る途中、立川基地返還跡地に造られた道路沿道の植樹は美しく理想的でした。

途中で立ち寄った、立川市役所（2010年5月立川基地跡地移転）の屋上でPM2.5測定器が設置されているのを見学しました。

PM2.5の測定器は煙突のような、特徴のある形！

立川市役所の屋上庭園側に東京都←がPM2.5の測定器を設置

公害対策まちづくり10月21日（火）年一回行われる道路連絡会（公害対策の履行について確認する会議）のための準備会が江東区の会議室において行われました。

全国患者会幹事会in東京

全国公害患者の会連合会（全国患者会）幹事会が、9月22日～23日の両日、東京・新宿の公害センターで行われました。

参加は・北九州・倉敷・神戸・大阪・名古屋・川崎・東京・千葉の患者会からです。

※公害健康被害補償法（公健法）認定患者の補償を守るための「自動車重量税廃止」反対のため、これからの行動確認。

※国に求める「新たな救済制度創設」のためにも、今東京患者会が取り組んでいる、東京都医療費助成の継続を求める運動へ全患者会で協力する。

※来年5月に行われる、全国患者会の第18回定期総会等についてが話し合われました。

新宿にある公害センターの会議室にて