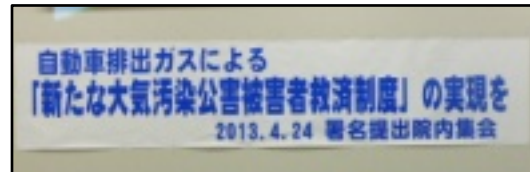


**ユズリハ だより**

メール [air-tokyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:air-tokyo@herb.ocn.ne.jp) 59号

2013.4.20(59)  
**東京公害患者と家族の会**  
 文京区小石川5-34-12  
 アビタマツモト2F  
 TEL03-5802-2170 FAX03-5802-2377  
**ぜん息110番**  
**03-5840-8446**

4月24日(水)参議院  
 会館101会議室において、  
 署名提出のため集會が  
 行われまし。た  
 生患者会のみなさん  
 署名を集めてみなさん  
 会館で提出するた  
 くの紹介員が  
 員の名を、紹介して  
 接する、要請、ま  
 手の加え、な、ま  
 秘加すこと、手渡しま  
 代理の秘書に、ま  
 た。の秘書に、ま



# 新たな救済を求める 国会請願署名提出集會



参加された議員からは、  
 大気汚染問題に関して、  
 何らかの対策が必要と  
 意見や立法府の立場から、  
 私たちの要求に取り組み  
 したいとの言葉が寄せられ  
 ました。  
 特に自民党の中川議員  
 から、患者の苦しみや  
 家族の苦衷まで言及され、  
 医療費助成制度の果たす  
 役割を認め、救済制度の必  
 要性を強調されました。  
 西村議員からは、この一  
 年間、環境省との間で積  
 む上、環境省の報告は、  
 確認された。内容強  
 取との間に、PM2.5に  
 の告とこの間に、PM2.5に



全国の患者会から大坂・名古屋・川崎・東京・千葉の患者会が参加しまし  
 た。東京あおぞら連絡会・  
 公害総行動からも参加が  
 あり、激励と連帯のあい  
 さつをいただきました。  
 全体の参加は百十人そ  
 のうち東京患者会からは  
 五十七名の参加でした。  
 集會終了後に、参加でき  
 なかった議員の部屋に署  
 名を届けました。

- 予定とお知らせ**
- 4月
    - 4/27(土) 健康づくり委員会10:00~
    - 4/28(日) 江戸川区道路環境バスツアー13:00~
    - 4/30(火) 足立あおぞら連絡会19:00~
  - 5月
    - 5/1(水) 第84回メーデー  
代々木公園・井の頭公園9:30~
    - 5/8(水) 弁護士会議10:00~、  
足立支部会議 大越、
    - 5/9(木) 東京民医連定期協議10:00~
    - 5/10(金) 健康づくり委員会13:30~
    - 5/11(土) 宣伝行動 浅草雷門前14:00~15:30  
公害・地球懇総会 日大歯学部10:00~17:00
    - 5/12(日) 板橋環八の会総会13:30~
    - 5/12(日)~13(月) 東京患者会一泊バス旅行  
大町温泉 ホテル「景水」
    - 5/14(火) 公害被害者総行動オルグ9:30~  
救済懇 公害センター16:00~17:30
    - 5/15(月) 公害被害者総行動オルグ9:30~
    - 5/16(木) 豊島支部会議14:00  
全国患者会事務局会議11:00~  
足立支部幹事会14:00~
    - 5/17(金) 事務局会議 10:00~  
公害総行動事務局会議13:30~
    - 5/20(月) 弁護士会議 18:00~
    - 5/21(火) 環境省第 回勉強会13:30~
    - 5/24(金) 首都圏アスベスト訴訟5周年行動  
日比谷野外音楽堂14:00~
    - 5/25(土) 三役会 10:00~  
台東区道路環境バスツアー13:00~
    - 5/29(水) 北区連絡会 13:30~
    - 5/31(金) 東京あおぞら連絡会常任理事会10:00~

**患者会・原告団合同総会  
議案書をお送りいたします**

3月31日(日)に行われた総会議案書を総会に参加されなかったみなさまにお送りします。(ユズリハに同封)  
 議案書にはこの一年間の活動報告・総括・方針等が書かれています。  
 どうかご確認ください。

**患者会 一泊バス旅行  
の案内を再度同封します**

5月12日(日)~13日(月)に予定されている旅行会の申し込みを同封いたしました。参加希望される方は、支部の責任者に参加費をお渡しください。または、事務局に電話FAXで申し込みをしたうえで同封の振り込み用紙にて郵便局から振り込むこともできます。  
 バスの手配・集合を決めるには参加者人数の把握が必要です、申し込みはお早目をお願いいたします。  
**03-5802-2170**  
**FAX03-5802-3277**



**第38回公害被害者総行動  
組織強化・総行動カンパのお願い**

ユズリハ58号にカンパのお願いを同封させていただきました。  
 詳しくはお願いを読んでいただきたいと思います。金額は3000円~となっておりますが、ご無理な場合は可能な金額でお願いいたします。  
 また、カンパのお願いは強制ではありませんので、公害被害者総行動の意義をご理解いただいたうえでご協力をお願いいたします。

吸入ステロイド薬の種類

●フルタイド (一般名フルチカゾン)  
1998年発売  
剤型:エアゾール  
ドライパウダー



●キュバール (一般名ベクロメタゾン)  
2002年発売  
剤型:エアゾール



●パルミコート (一般名ブデソニド)  
2002年発売  
剤型:ドライパウダー  
吸入器用液



●オルベスコ (一般名シクロソニド)  
2007年発売  
剤型:エアゾール



●アズマネックス (一般名モメタゾン)  
2010年発売  
剤型:ドライパウダー



配合剤の種類

●アドエア (配合剤)  
2007年発売  
剤型:エアゾール  
ドライパウダー



●シムビコート (配合剤)  
2010年発売  
剤型:ドライパウダー



配合剤のおもなメリット

- 気管支拡張作用で薬の効果を実感すると同時に、吸入ステロイド薬が確実に気道の炎症を抑える。
- 2剤を別々に吸入しなければいけないところ、1剤で吸入が済むため、吸入の手間が省ける。

よりよいコントロール状態を目指す上での有効な選択肢に!

現在、日本で使用されている吸入ステロイド薬は、左表の5種類です。また、吸入ステロイド薬に長時間作用性<sup>2</sup>刺激薬を配合した配合剤が2種類あります。これらの薬は、ポンベ内の薬剤を噴射させて吸入するエアゾールタイプ(PMDI)、粉末の薬剤を勢いよく吸い込む

吸入薬の種類と吸入器のタイプにより霧状にした薬剤を吸入する吸入液タイプといった、吸入器のタイプによって分けることもできます。吸入薬の種類と吸入器のタイプや粒子の大きさなどにより肺への到着率・沈着率が違ったり、添加剤のエタノールなどにより吸入時に刺激があった

吸入ステロイド薬は、気道の炎症を抑える効果も最も高いことから、ぜん息治療薬の第一選択薬に位置づけられています。2歳以上の幼児から成人までの年齢でも軽症のうちから使用を推奨されており、吸入ステロイド薬は治療の中心となっています。

特集1/2

吸入ステロイド薬の種類と特徴

年齢や病状などに応じて吸入ステロイド薬の種類を選択

ドライパウダータイプ(DPI)、ネブライザーという器具

りなどそれぞれ一長一短があります。どの年齢でも軽症のうちから使用！

次回は年代別にここに注意！正しい吸入方法等について掲載します

吸入ステロイド薬とほかの長期管理薬の治療効果

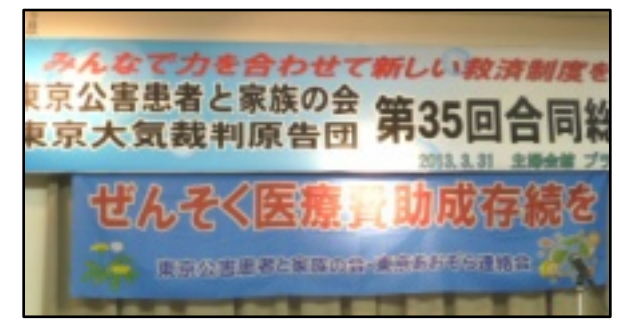
	吸入ステロイド薬	長時間作用性 $\beta_2$ 刺激薬	テオフィリン徐放製剤
気道の炎症を改善する	■■■■■	■■■■■	■■■■■
リモデリング*を予防する	■■■■■	■■■■■	■■■■■
たんなどの分泌物を抑える	■■■■■	■■■■■	■■■■■
気管支を広げ、呼吸を楽にする	■■■■■	■■■■■	■■■■■
備考	気道の炎症を改善する効果ももっとも大きい。	気管支を広げ、気道分泌物を抑える効果が大きい。	使用には専門医のもとで一定の注意が必要。

ゆっくり溶ける飲み薬、血中濃度を保つ必要あり。テオスロー・テオロング・テオドル等

患者会原告団合同総会

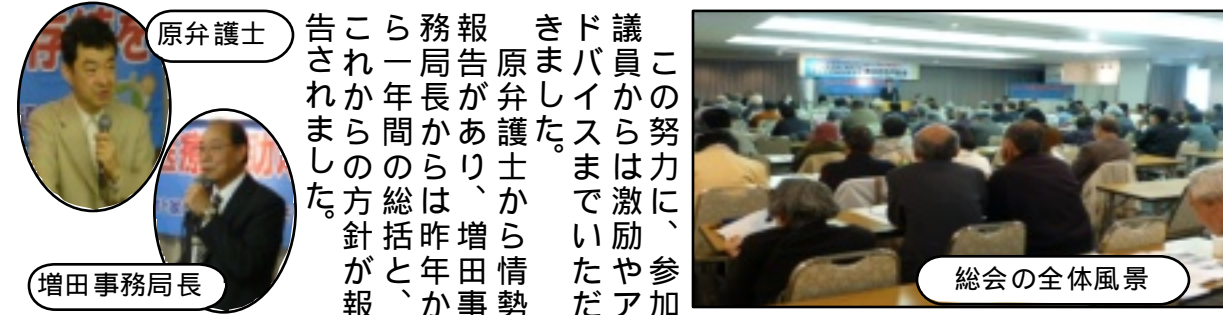
3月31日(日)四谷駅前プラザFにおいて、患者会・原告団の第35回合同総会が行われました。

2007年に解決した東京大気汚染公害裁判で勝ち取った道路公害対策を実施させるために原告団は解散せずに残っているためです。



参加者は全体で百十名でした。今年の総会は国会議員・都議会議員などが、来賓として、またはメッセージを多数寄せていただきました。

これまでの患者会総会では、議員への参加案内等はしたことがありませんが、「東京都医療費助成」の継続や「国に求める新たな医療費助成制度」の実現には議員の力が重要です。これまで患者会でも積み上げてきました。

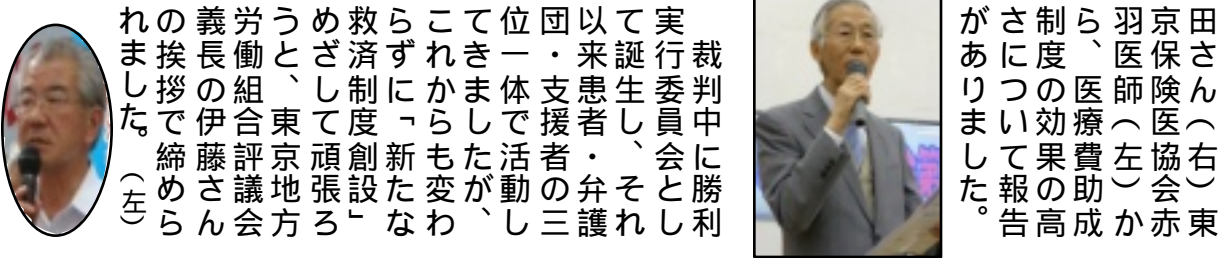


支部	役職	氏名	支部	役職	氏名	支部	役職	氏名	支部	役職	氏名
足立	幹事	柏葉 長一	墨田	幹事	西川 孝	新宿	幹事	小林 忠男	品川	幹事	福島 寿登
足立	幹事	住吉 正家	江戸川	幹事	眞利子 文夫	中央	幹事	渡島 徳	品川	幹事	河村 聖樹
足立	副会長	鈴木 十穂子	文京	会長	坂 順司	板橋	会長代行	秋元 市雄	品川	副会長	小澤 廣子
葛飾	幹事	森本 次郎	文京	幹事	内田 信	板橋	幹事	藤田 成子	品川	副会長	武井 敏子
江東	副会長	富永 忠光	文京	副会長	比留間あや子	板橋	幹事	渡辺 幸代	品川	幹事	岡崎 英明
江東	幹事	佐藤 高樹	文京	幹事	月安 美智子	板橋	副会長	野村 義雄	品川	事務局長	増田 重美
北	幹事	小坂 晴子	大田	副会長	和田 栄子	板橋	幹事	渡辺 幸二	品川	副会長	石川 牧子
品川	幹事	岩崎 和子	中野	副会長	池田 光子						

東京あおぞら連絡会総会 PM2.5シンポジウム

4月22日(月)あおぞら連絡会総会とPM2.5のシンポジウムが行われました。前半はシンポジウムでしたが、このところPM2.5への関心が高まっています。今までも参加されなかったみなさんも興味を持って参加してくださいませ。

当患者会では、自然科学の第一人者である大越さんのパワーポイントによる説明を聞き、参加者は引き込まれました。明に、参加者は後半の総会では、後半の総会では、地域の報告や各地からの報告が、市民医連から大



あおぞら連絡会では、患者会がめざしている運動を一緒に進めたいです。



裁判中に勝利を実行委員会として誕生し、それ以来患者・弁護団・支援者の三位一体で活動してきましたが、これからは新たな救済制度創設をめざして頑張ろうと、東京地方労働組合評議会長の伊藤さん挨拶で締められました。(左)



田さん(右)東京保険医協会赤羽医師(左)から、医療費助成制度の効果の高さについて報告がありました。